



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی زنبان
مرکز آموزشی درمانی آیت ا. موسوی

#وِبا



تهیه و تنظیم: واحد کنترل عفونت

اردیبهشت ۱۴۰۴

* مرحله سوم (ضد عفونی)

برای ضد عفونی و از بین بردن میکروبها یک گرم (نصف قاشق چایخوری) پودر پرکلرین به ۵ لیتر آب اضافه نموده و سبزی یا میوه را به مدت پنج دقیقه در محلول غوطه ور می سازیم. پس از شستشوی مجدد با آب سالم و پاک شدن باقیمانده کلر، قابل مصرف میباشد.

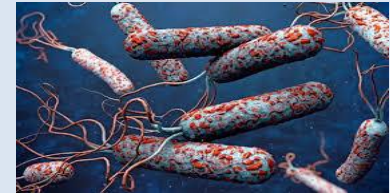
✚ **درمان بیماری:**

- ✓ مراجعه به نزدیکترین مرکز درمانی، پایگاه سلامت و یا خانه بهداشت
- ✓ تامین آب و املاح بدن با استفاده از مایعات سالم مانند چای کم رنگ، آب سالم، محلول او-آر-اس ORS (ترکیب ۵ گرم نمک، ۲۰ گرم شکر در یک لیتر آب جوشیده)
- ✓ خودداری از مصرف خودسرانه داروهای اسهالی
- ✓ در صورتیکه فرد قادر به نوشیدن نباشد تزریق سرم به صورت اورژانسی در مراکز بهداشتی و درمانی

✚ **ضد عفونی میوه و سبزی ها:**

* مرحله اول (پاکسازی)

شستشوی گل و لای سبزی و میوه با آب سالم
* مرحله دوم (انگل زدایی)



به ازای هر لیتر آب ۳ تا ۵ قطره مایع ظرفشویی ریخته و سبزی یا میوه را به مدت پنج دقیقه در آن شناور میکنیم، سپس با سالم آنها را شستشو میدهیم تا تخم انگلها و باقیمانده مایع ظرفشویی پاک شود.



بریدن هندوانه هنگام خرید (به شرط چاقو)
احتمال آلودگی به بسیاری از عوامل بیماریزا بخصوص بیماریهای اسهالی را افزایش می دهد.

✚ وبای التور (Cholera):

وبا نوعی بیماری حاد گوارشی است و در صورتی که به موقع درمان نشود، می تواند موجب کم آبی شدید بدن و عوارض جدی در انسان شود.

✚ علائم بیماری:

- اسهال آبکی شدید با دفعات اجابت مزاج غیر قابل شمارش شبیه لعاب برنج و بد بو
- عدم دل درد و دل پیچه
- استفراغ بدون حالت تهوع قبلی
- گرفتگی عضلات پشت ساق پا
- احساس پری و غرغرشکم
- عطش فراوان
- فقدان تب
- فقدان خون در مدفوع

در موارد شدید درمان نشده، معمولا مرگ در عرض چند ساعت اتفاق می افتد و میزان مرگ و میر آن به بیش از ۵۰٪ می رسد. در حالی که با درمان به موقع این میزان به کمتر از ۱٪ خواهد رسید.

✚ راههای انتقال بیماری:

* تماس مستقیم با فرد بیمار:

بیماری می تواند از طریق دسته های آلوده، تماس با مواد دفعی و استفراغ بیماران و یا لوازم و لباسهای آلوده منتقل شود.

* تماس غیر مستقیم:

۱. استفاده از آب آلوده به مدفوع و منابع آب حفاظت نشده مانند: چاهها، دریاچه ها، استخرها و ...

۲. مصرف میوه و سبزی و استفاده از لوازم آشپزخانه که با آب آلوده شسته شده.

۳. انبار کردن غذاهایی چون شیر، تخم مرغ و ... در خارج از یخچال.

۴. مصرف غذاهای دریایی مثل ماهی، صدف نپخته و خام، میوه و سبزی خام آلوده

۵. تغذیه کودکان و نوزادان با بطری به جای شیر مادر

۶. استفاده از بستنی و شیر آلوده

✚ راههای پیشگیری:

• استفاده از آب آشامیدنی سالم جهت شستشو، پخت و پز، آشامیدن و پرهیز از مصرف یخ آلوده و آب غیر مطمئن چشمه، رودخانه و ...

• مصرف سبزی و میوه ها بعد از ضدعفونی کامل

• شستشوی دستها با آب و صابون قبل از غذا و بعد از اجابت مزاج.

• جلوگیری از ورود حشرات در محیط مسکونی و دور نگه داشتن مواد غذایی از مگس و آلودگی

• نگهداری مواد غذایی در یخچال.

• دفع بهداشتی فضولات انسانی و فاضلاب به منظور جلوگیری از آلوده شدن آب.

• جوشاندن شیر و آب برای تهیه شیر برای کودکان

• پخت غذا به میزان کافی