



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی

زنبان

مرکز آموزشی درمانی آیت الله موسوی



**تب دنگی**

**Dengue**

تهیه و تنظیم: واحد کنترل عفونت

آبان 1404

- استفاده از پشه بند ، در صورت خوابیدن در طول روز
- استفاده از مواد دفع حشرات
- استفاده از توری پنجره
- نظافت و خشک کردن ظروف حیوانات خانگی ( پرندگان یا حیوانات خانگی )
- جلوگیری از دسترسی پشه ها به زیستگاههای مناسب برای تخم ریزی ، مانند مکانهایی که در آنجا، آب راکد مانده است ( ظرف زیر گلدانها ، گلدانهای شیشه ای ، لاستیکهای مستعمل ، زباله و ضایعات )
- دفع صحیح زباله های جامد
- پوشاندن یا تخلیه و تمیز نگهداشتن ظروف ذخیره سازی آب خانگی

که تب دنگی از مادر باردار به جنین منتقل می شود . در این وضعیت احتمال زایمان زودرس ، تولد نوزاد کم وزن و بیماریهای جنینی وجود دارد .

4 . روشهای دیگر انتقال :

در موارد نادری مشخص شده که ویروس تب دنگی از طریق فرآورده های خونی ، اهدای عضو و انتقال خون هم منتقل می شود .

**روشهای پیشگیری از تب دنگی :**

پشه هایی که موجب بیماری تب دنگی می شوند در کل روز فعال و در واقع روزگرد هستند . بنابراین می توان با روشهای زیر از خود در برابر نیش پشه ها محافظت کرد :

- پوشیدن لباسهایی ( ترجیحا رنگ روشن ) که بیشتر نقاط بدن را بپوشانند.

## مقدمه :

نوعی بیماری عفونی ویروسی است که از پشه آئدس (Aedes) به انسان منتقل می شود. این بیماری بیشتر در مناطق گرمسیری و نیمه گرمسیری دیده می شود. بیشتر افراد مبتلا پس از ۱ تا ۲ هفته بهبود می یابند اما بیماری برخی از مبتلایان آنقدر شدید می شود که باید در بیمارستان تحت نظر پزشک قرار گیرند. در ضمن نرخ مرگ و میر تب دنگی کمتر از ۱ درصد است. گاهی درد ناشی از این بیماری آنقدر زیاد است که بیمار احساس می کند، استخوانهایش در حال خرد شدن است و به همین دلیل این بیماری را تب دنگی ( استخوان شکن ) هم نامیده اند.

## علائم :

تب بالای ( ۴۰ درجه ) ، سردرد شدید ، درد پشت چشم ، درد استخوان و مفاصل و عضلات ، تهوع و استفراغ ، تورم غدد و راش

## دوره کمون بیماری :

4 – 10 روز ( نهایت 2 هفته )

## افراد در معرض خطر بیماری :

ابتلای قبلی ، نقص ایمنی و بیماریهای مزمن ، خانم های باردار ، کودکان زیر یکسال ، سالمندان ، افراد چاق

## تشخیص تب دنگی :

با آزمایش خون و یافت ویروس دنگی یا پادتن آن در بدن میتوان بیماری تب دنگی را تشخیص داد .

## درمان :

استراحت کافی

نوشیدن فراوان مایعات

استفاده از استامینوفن برای کنترل درد و تب

پرهیز از داروهای ضد التهابی غیر استروئیدی مانند ایبوپروفن و آسپرین

مراجعه به مراکز درمانی در صورت شدت گرفتن بیماری

## روشهای انتقال تب دنگی :

1 . از طریق نیش پشه آئدس به انسان :

ویروس تب دنگی از طریق نیش پشه ماده آئدس از گونه آئدس مصری ( پشه تب زرد؛ Aegypti ) آلوده به این ویروس ، به انسان منتقل می شود .

2 . انتقال از انسان به پشه :

اگر پشه ای فرد آلوده به این ویروس را نیش بزند ، آن هم آلوده میشود .

3 . انتقال از مادر به جنین :

اگر چه این بیماری از انسان به انسان منتقل نمی شود ، یکسری شواهد نشان داده است